Mein baby
SCHLAFCOACHING

Reaktionsstufen

WENIGER IST MEHR
SO VIEL WIE NÖTIG UND SO WENIG WIE MÖGLICH

SEPARATOR

Dein Kind in eine andere Situation bringen
(Partner, Buch, Mobile...)

DEIN KÖRPERKONTAKT – DEIN KIND SPÜRT DICH

Finger, Hand auf Körper, Streicheln,
Klopfen, Co-Sleeping, Tragen,
Tragen mit Ausfallschritt

DEINE STIMME – DEIN KIND HÖRT DICH

Sch... Sch... Sch...,
Singen

DEINE ANWESENHEIT

An der Tür, zwischen Tür
und Bett, am Bett